

कोरोना वायरस (COVID -19) संभावित खतरा

महाराजा लक्ष्मण सेन मैमोरियल महाविद्यालय सुंदरनगर

द्वारा जन हित में जारी

- कोई भी छात्र / कर्मचारी किसी भी कोरोना वायरस (COVID -19) प्रभावित देश से या राज्य से आये व्यक्ति के संपर्क में आता है तो वह सावधानी बरते व कोई भी लक्षण (बुखार, खांसी, सांस लेने में कठिनाई) नज़र आने पर चिकित्सक की सलाह ले और अपने आप को लोगों से अलग रखे।
- कॉलेज में या कॉलेज के बाहर बड़ी सभा से, जैसे पार्टी , शादी समारोह, मीटिंग, बाज़ार में बिना काम के घूमना , पिकनिक, अन्य राज्यों का भ्रमण इत्यादि से बचें।
- साबुन और पानी से बार-बार और अच्छी तरह से हाथ धोएं या अलकोहल आधारित सैनिटाइजर का उपयोग करें।
- खाँसते और छींकते समय अपने मुँह को रूमाल / टिश्यू पेपर / अपनी आस्तीन (अगर रूमाल या टिश्यू पेपर तुरंत उपलब्ध नहीं है) के साथ ढकें। इस्तेमाल किए हुए टिश्यू पेपर को डस्टबिन में फेंकें।
- अपनी आँखें, नाक और मुँह को न छुएँ।
- बार-बार छुई जाने वाली सतहों जैसे दरवाजों के हैंडल, मोबाइल, स्विच, डेस्क टॉप, हैंड रेलिंग इत्यादि को हाथ मत लगाएं और इसे साफ करें।
- नमस्ते कर के अभिवादन करें। हाथ मिलाना और अनावश्यक शरीर के संपर्क से बचें।
- जिस को खांसी और जुकाम हो उस से बातचीत करते समय लगभग एक मीटर का फासला बनाये रखें ।
- किसी भी छात्र को बुखार, खांसी, सांस लेने में कठिनाई के लक्षण दिखाई देते हैं, उसे सलाह दी जाती है कि वह संस्थान में न जाए और डॉक्टर से इलाज कराए।
- छात्रों को सलाह दी जाती है कि वे अपने माता-पिता, रिश्तेदारों, दोस्तों और आस पड़ोस को इस बीमारी से होने वाले खतरों के बारे में जागरूक व सावधान करें और इसे फैलने से रोकने में अपना योगदान दें।
- **कोरोना से डरना नहीं है , सावधानी और जागरूकता से इसे भगाना है।**